

# ATEA ÖRNSKÖLDSVIK

# TRAILÖVVIK

## PM

Skogslöparna bjuder in till Atea TrailÖvik, en löpartävling där upplevelsen står i fokus.

- Covid-19** Även om smittspridningen av coronaviruset är liten i Sverige för närvarande finns det fortfarande restriktioner vi alla måste följa. Viktigast är att **hålla avstånd - tvätta händerna - stanna hemma om du har minsta symptom.**
- Tävlingsarena:** Grusplanen nedanför Skogslöparnas klubbstuga i Själevad. Adress: Nordhemsvägen 41, 894 30 Själevad, märkt 2 på nedanstående länk.
- Vägvisning:** Märkt 1 på denna länk: <http://kartor.eniro.se/m/jPhkd> för att hitta till parkering. Från parkering finns vägvisning till tävlingsarenan.
- Parkering:** Vi uppmanar alla att samåka i största möjliga mån. Parkering sker i närheten av tävlingsplatsen på ovan anvisad plats. Parkeringsavgift 20kr, betalning med SWISH nr **123 555 7319**.
- Anmälan Minitrail:** Anmälan sker på arenan senast 30 min innan start, kostnad 50 kr.
- Anmälan på plats:** Kan göras på arenan fram till kl. **11.30**. Dock senast 30 min före start. Namn, förening/ort och klass. Betalning sker med SWISH nr **123 555 7319**.
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>22 KM</b> | 500kr                                      |
| <b>12 KM</b> | 400kr                                      |
| <b>6 KM</b>  | 300kr                                      |
| <b>6 KM</b>  | 200kr för barn och ungdomar födda från -13 |
- Tävlingsregler:** Den markerade banan skall följas. Var ärlig mot dig själv och dina medtävlare. Hjälp andra som är i behov av hjälp. Det är upp till varje enskild löpare att hitta runt banan och försäkra sig om hur den går. Vi erbjuder kartor och markering av banan för att underlätta. Kör hårt och njut av naturen! Snabbare löpare har företräde, långsammare löpare håll åt sidan. Alla löpare visar hänsyn mot varandra! **Deltagande sker på egen risk.**



# ATEA



# HOLMEN

# TRAILÖVVIK

**Ändringar:** Byte av namn är gratis och görs i anslutning till nummerlappsutdelningen. Klassbyte kostar däremot mellanskillnaden.

**Sjukdom/förhinder:** Ingen återbetalning av anmälningsavgiften görs.

**Bankarta:** Se [www.ateatrailovik.se](http://www.ateatrailovik.se) samt kommer att finnas anslagen på tävlingsarenan.

**Nummerlappar:** Skall bäras synligt på bröstet av den tävlande under tävlingen. Nummerlappar hämtas vid tävlingsarenan tävlingsdagen kl. 10.00–11.30.

**Ombyte/Toa/  
Dusch:** Vid tävlingsarenan, se skyltning på plats. Dusch hänvisar vi till Skyttis IP.

**Starttider/banlängder:**

Bana	Banlängd	Stigning	Starttid
22 km	22km	828 m	11:00
Minitrail	2 km	45 m	11:30
12 km	12 km	415 m	12:00
6 km	6 km	205 m	12:00

**Banmarkering:** Snitslad bana med hängande röd/gula snitslar, gula och gröna pilar är målade på hållarna. TrailÖvik skyltar eller orangea enduropilar vid stigmorsningar. I vissa korsningar finns hjälpande spärrsnitsling. Kilometers-markeringar finns.

**Vätskekontroll:** Vatten, Sportdryck och tilltugg se karta på [www.ateatrailovik.se](http://www.ateatrailovik.se) och Arena för placering.

**Langning:** Bord för egen flaska finns på arenan.

**Första hjälpen:** Enklare första-hjälpen finns på arenan. Mer akuta ärenden hänvisas till SOS Alarm/sjukvården. Larmnummer 112. Tävlingsledningen: Marlene Hälldal, 070-364 42 27.

**Tidtagningssystem:** Sportident. Alla tävlanden bär med sig en sportidentpinne på fingret som hämtas ut samtidigt som nummerlappen. Stämpling för mellantider, backpris och mål sker genom att föra pinnen över en blå sportidentenhet som då ger ifrån sig ljud (pip) och ljussignal. Registrering tar 0,06 sek.



# ATEA ÖRNSKÖLDSVIK

# TRAILÖVVIK

Alla måste stämpla på de Sportidentenheter som finns utmed banan. Enheterna finns vid varvning, start backpris, mål backpris och vid målgång.

Borttappad pinne medför en straffavgift på 800 kr om det är en arrangörspinne.

**Backpris:** Finns i backen upp mot åsmasten efter 8 km löpning på 12 km banan eller efter 18 km löpning på 22 km banan. Se karta på [www.ateatrailovik.se](http://www.ateatrailovik.se).  
Pris till bäste dam respektive herr löpare.

**Maxtid:** För 22 och 12 km dras repet för att gå ut på slingan över Åsberget kl.15:00.

**Brytning:** **Vid brytning eller borttappad Sportidentpinne måste detta informeras till sekretariatet/mål så att vi vet att alla är i mål/tillbaka.**

**Säkerhet:** Tävligen går på stigar/berghällar, vid blöt väderlek kan det bitvis vara mycket halt. Deltagande på egen risk.

**Prisutdelning:** Prisutdelning pallplacerade ca 30 min efter topp 3 är i mål. Vid målgång får alla som springer Minitrail pris.

**Utlottade priser:** Hämtas i markan direkt efter målgång, mot uppvisande av nummerlapp.

**Mat:** I år erbjuds pasta med Älgfärssås och Ratatouille. Kaffe med hembakade kakor. Kexchoklad och läsk.

**Resultat:** Resultatlista publiceras direkt efter målgång på tävlingsarenan och på [www.trailovik.se](http://www.trailovik.se)

**Info/Kontakt:** Tävlingsledare: Jonas Hälldal, 070-579 59 33 och Arvid Strandberg, 070-381 84 56. Hemsida [www.trailovik.se](http://www.trailovik.se), [info@trailovik.se](mailto:info@trailovik.se)

**Anpassa farten till din egen förmåga och njut av utsikten!**

## Välkomna till Atea TrailÖvik 2021!



# ATEA



# HOLMEN